

◆IPF POINT順位

○女子の部

順位	IPF POINT	No.	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	SQ	BP	DL	トータル	Wilks	Age Wilks	
1	688.2392177	17	N JR女子	63	三橋 真奈	埼玉県	ハマースポーツジム	1999	58.6	127.5	137.5	145	72.5	-77.5	77.5	140	150	160	145	77.5	160	382.5	688.2392177	695.1216	
2	587.3367201	2	N 一般女子	57	村山 絵理	埼玉県	個人	1979	56.45	95	105	110	55	60	65	130	142.5	147.5	110	65	147.5	322.5	587.3367201	599.0835	
3	586.4297401	1	oN M2女子	52	古屋 典子	神奈川県	横濱ベンチラバーズ	1971	51.4	95	100	102.5	75	80	82.5	115	120	122.5	102.5	82.5	122.5	307.5	586.4297401	662.6656	
4	489.4938043	8	N M3女子	52	石橋 愛子	埼玉県	ハマースポーツジム	1953	49.4	82.5	87.5	92.5	57.5	-62.5	-62.5	97.5	105	-110	92.5	57.5	105	255	489.4938043	772.4212	
5	482.3992118	13	N 一般女子	63	小澤 春奈	埼玉県	ストロングライン	1983	61.4	-95	100	-105	52.5	-57.5	-57.5	115	125	-135	100	52.5	125	277.5	482.3992118	482.3992	
6	465.2985027	15	N 一般女子	76	溝口 久美	埼玉県	ストロングライン	1988	74.55	40	60	80	85	100	-120	60	100	110	80	100	110	290	465.2985027	465.2985	
7	464.1982145	9	N M3女子	76	村松 由美子	埼玉県	THE CHAMPIONS	1959	71.75	90	100	105	-50	50	-60	110	120	130	105	50	130	285	464.1982145	646.6281	
8	447.1801629	16	N M2女子	63	篠原 千絵	埼玉県	ストロングライン	1970	62.55	70	80	-95	50	57.5	-62.5	90	110	122.5	80	57.5	122.5	260	447.1801629	512.9156	
9	433.1767562	6	N JR女子	57	木村 彩音	埼玉県	THE CHAMPIONS	2000	56.9	50	70	80	45	52.5	60	70	90	102.5	80	60	102.5	242.5	433.1767562	441.8403	
10	428.6030241	3	oN M4女子	52	木村 初子	神奈川県	スーパーパワー アサトレニング	1951	50.2	60	70	82.5	35	42.5	45	100	-110	-117.5	82.5	45	100	227.5	428.6030241	705.052	
11	421.0777952	14	oN M2女子	69	櫻井 美幸	茨城県	BIG GUNS	1969	69	70	80	-85	70	75	-80	70	85	100	80	75	100	255	421.0777952	490.5556	
12	398.5605083	5	N M1女子	57	西平 早苗	埼玉県	THE CHAMPIONS	1975	55.8	-65	-72.5	72.5	37.5	42.5	45	95	100	105	72.5	45	105	222.5	398.5605083	425.6626	
13	377.2692669	11	N M2女子	63	高橋 啓子	埼玉県	BIG FIVE	1965	60.05	55	-60	65	37.5	42.5	-45	95	105	110	65	42.5	110	217.5	377.2692669	470.0775	
14	355.9192185	4	oN 一般女子	52	柳沢 由紀子	千葉県	個人	1967	52	55	60	65	35	40	45	95	75	80	85	65	45	85	195	355.9192185	428.5267
15	311.7449665	7	N M2女子	57	関根 久美子	埼玉県	ストロングライン	1962	55.95	-45	50	55	45	47.5	-50	60	70	75	55	47.5	75	177.5	311.7449665	409.9446	
16	182.6338804	10	oN M3女子	84	関口 智子	群馬県	個人	1957	82.7	50	60	70	45	50	55	90	100	110	70	55	110	235	182.6338804	264.8191	
		12	N 一般女子	63	木野内 ほの	埼玉県	埼玉県立草加高等学校	2004																	

○男子の部

順位	IPF POINT	No.	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	SQ	BP	DL	トータル	Wilks	Age Wilks
1	715.3072809	42	N 一般男子	83	大平 圭悟	埼玉県	個人	1999	82.1	235	245	250	187.5	195	200	235	245	250	250	200	250	700	715.3072809	715.3073
2	649.4989182	18	N 一般男子	59	溝井 大斗	埼玉県	個人	1994	58.85	155	165	170	115	120	122.5	220	-232.5	-232.5	170	122.5	220	512.5	649.4989182	649.4989
3	631.018597	50	N 一般男子	83	手塚 晋太郎	埼玉県	ハマースポーツジム	1992	78.15	225	235	-245	105	115	122.5	240	250	262.5	235	122.5	250	620	631.018597	631.0186
4	623.1951717	19	N 一般男子	66	篠田 利明	埼玉県	THE CHAMPIONS	1984	65.6	170	180	185	110	115	120	215	225	230	185	120	230	535	623.1951717	623.1952
5	616.6285042	52	oN 一般男子	93	林 弘一郎	宮城県	個人	1994	89.3	240	250	255	160	165	170	210	220	-235	255	170	220	645	616.6285042	616.6285
6	590.3481666	36	N JR男子	74	山下 郁馬	埼玉県	個人	1998	73.3	180	195	205	110	120	130	190	200	215	205	130	215	550	590.3481666	590.3482
7	589.6087907	59	N 一般男子	93	須永 裕介	埼玉県	ハマースポーツジム	1976	91.15	230	-242.5	-245	165	175	182.5	200	210	215	230	182.5	215	627.5	589.6087907	589.6088
8	581.348485	24	N 一般男子	66	鈴木 武虎	埼玉県	ストロングライン	1999	65.9	155	165	-170	135	145	150	175	190	-200	165	150	190	505	581.348485	581.3485
9	571.6948816	49	N 一般男子	105	宮 元気	埼玉県	ハマースポーツジム	1994	99.1	227.5	237.5	245	132.5	142.5	147.5	227.5	237.5	247.5	147.5	247.5	247.5	640	571.6948816	571.6949
10	569.8160494	38	N 一般男子	74	関根 大輔	埼玉県	ストロングライン	1996	69.05	-140	150	-155	140	145	152.5	180	200	210	150	152.5	210	512.5	569.8160494	569.816
11	563.8596182	39	N 一般男子	74	本島 悠貴	埼玉県	ハマースポーツジム	1996	70.5	165	180	192.5	120	127.5	-132.5	170	185	195	192.5	127.5	195	515	563.8596182	563.8596
12	562.9031696	45	N 一般男子	83	峯 彰宏	埼玉県	NEXTREAM	1994	82.3	190	202.5	-210	125	-132.5	135	210	230	-240	202.5	135	230	567.5	562.9031696	562.9032
13	559.6566891	28	N JR男子	74	永井 徳真	埼玉県	個人	1999	73.3	180	-190	190	115	122.5	-127.5	200	212.5	-217.5	190	122.5	212.5	525	559.6566891	559.6567
14	549.9502422	51	N 一般男子	93	中村 信憲	埼玉県	個人	1987	89.65	200	210	-220	125	135	140	225	-235	235	210	140	235	585	549.9502422	549.9502
15	546.8198564	41	oN M1男子	105	高橋 裕一	群馬県	個人	1977	103.4	200	210	230	160	170	-175	210	-230	230	230	170	230	630	546.8198564	546.8199
16	541.412075	30	N 一般男子	74	本庄 裕則	埼玉県	THE CHAMPIONS	1985	71.1	-160	180	-185	115	-125	125	160	180	195	180	125	195	500	541.412075	541.4121
17	536.2367729	56	N 一般男子	93	片桐 伴典	埼玉県	ストロングライン	1972	91.75	190	200	205	140	145	-150	220	230	-240	205	145	230	580	536.2367729	536.2368
18	524.0322708	47	N 一般男子	83	森泉 草太	埼玉県	個人	1989	78.95	180	185	190	-120	120	-125	190	200	210	190	120	210	520	524.0322708	524.0323
19	521.9758364	32	N SJ男子	66	小島 寛	埼玉県	埼玉県立草加高等学校	2003	65.9	155	162.5	165	102.5	107.5	112.5	175	182.5	-187.5	165	112.5	182.5	460	521.9758364	521.9758
20	521.6534253	26	N 一般男子	66	内野 久仁	埼玉県	ストロングライン	1999	65.95	-160	-160	160	110	120	-125	180	-185	-185	160	120	180	460	521.6534253	521.6534
21	520.8707117	20	N 一般男子	66	大山 政登	埼玉県	BIG FIVE	1970	64.05	170	-180	-190	90	100	-110	170	180	-190	170	100	180	450	520.8707117	520.8707
22	517.4789096	34	N SJ男子	74	亀谷 駿也	埼玉県	埼玉県立草加高等学校	2004	70.35	170	175	-177.5	90	95	100	190	-202.5	202.5	175	100	202.5	477.5	517.4789096	517.4789
23	508.7341745	55	oN 一般男子	120+	田口 照人	群馬県	個人	1992	120.4	220	240	-250	180	195	-210	-200	205	-225	240	195	205	640	508.7341745	508.7342
24	505.9184954	60	F 一般男子	93	松永 浩二	埼玉県	THE CHAMPIONS	1983	86.7	175	-195	200	200	-220	-220	175	200	215	200	200	215	615	505.9184954	505.9185
25	488.2771	57	N JR男子	93	今泉 彰太	埼玉県	ストロングライン	1999	88	160	175	185	140	147.5	-152.5	180	190	-200	185	147.5	190	522.5	488.2771	488.2771
26	487.907345	58	N 一般男子	93	小熊 雄恵	埼玉県	ストロングライン	1993	92.55	190	202.5	-207.5	100	110	112.5	212.5	222.5	-225	202.5	112.5	222.5	537.5	487.907345	487.9073
27	482.7107907	53	N 一般男子	120	岡田 和夫	埼玉県	NEXTREAM	1981	108.3	200	220	230	100	105	110	200	227.5	240	230	110	240	580	482.7107907	482.7108
28	477.0889503	43	N M2男子	105	鍋田 洋一	埼玉県	THE CHAMPIONS	1968	103.25	185	205	215	132.5	140	-142.5	190	205	-215	215	140	205	560	477.0889503	477.0889
29	476.6546184	44	N 一般男子	105	梅戸 隆	埼玉県	BIG FIVE	1994	103.4	180	200	130	140	140	190	220	200	140	200	140	220	560	476.6546184	476.6546
30	475.929848	54	N JR男子	120	小林 直矢	埼玉県	個人	2001	110.85	-200	-210	220	100	110	120	200	220	240	220	120	240	580	475.929848	475.9298
31	471.7061348	37	oN 一般男子	66	芦澤 友太	宮城県	仙台市体育館パワーリフ	1992	63.3	120	130	135	95	105	110	135	155	165	135	110	165	410	471.7061348	471.7061
32	439.9727302	40	N M1男子	83	村 武司	埼玉県	NEXTREAM	1973	78.75	150	-155	155	105	110	112.5	165	180	-190	155	112.5	180	447.5	439.9727302	439.9727
33	429.9301285	27	N 一般男子	59	森木 翼	埼玉県	ストロングライン	1999	59	45	55	65	145	165	175	65	110	140	45	175	140	360	429.9301285	429.9301
34	426.4383556	48	N JR男子	105	飯島 爽汰	埼玉県	個人	2000	101.55	160	175	185	110	120	-127.5	180	190	200	185	120	200	505	426.4383556	426.4384
35	424.3547825	33	N SJ男子	66	金田 大和	埼玉県	埼玉県立草加高等学校	2004	65.05	120	127.5	-137.5	70	75	80	165	170	175	127.5	80	175	382.5	424.3547825	424.3548
36	408.9667982	31	N SJ																					