

# 第1回さいたま市パワーリフティング記録会

Ver.4

1月5日

		8:30～	8:45～	8:45～	9:00～	10:30～	11:00～		BSQ終了20分後		BBP終了10分後		15:40～
		受付関連	C・C	検量		開会式 ルールクリニック	試技開始 A SQ	B SQ	試技開始 A BP	B BP	試技開始 A DL	B DL	後片付け
布施	埼玉2	役員受付						陪審員	副審	TC(陪審員)		陪審員	○
芦川	埼玉2		コスチュームC					副審		主審	陪審員	陪審員	
山本	埼玉2				男子検量			陪審員	副審	副審		主審	
大澤	埼玉2		コスチュームC				陪審員		陪審員		陪審員		
堀川	埼玉2				男子検量		記録	記録		記録	副審		○
三木	東京2						陪審員		陪審員		陪審員	陪審員	
菊地原	東京3			女子検量			副審		主審	陪審員	TC		
尾崎	東京2						主審	陪審員	TC(陪審員)		副審		
宮澤	東京2						TC	主審		副審		副審	
下山	神奈川1						陪審員	副審		陪審員		TC	
安田	神奈川3			女子検量			副審	TC			主審	副審	
松田	東京						放送	放送	放送	放送	放送	放送	
小山	埼玉2						給仕				記録証	記録証	○
今井	埼玉2	選手受付					GL	GL	記録・GL	GL	記録・GL	記録・GL	○

前日準備 埼大3名

※試技時間はあくまで目安です。

当日補助員 埼大3名 酒井 学連4名

※陪審員は交代・変更・TC兼用可です。

