

第23回 さいたま市パワーリフティング選手権大会 記録表

2026年7月19日

Aグループ 11人

検量 9時00分

競技開始 11時00分

(ノーギア) 会場: サイデン化学アリーナ多目的室

No.	カテゴリー	階級	氏 名	都道府県	所属	西暦	検 量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF POINT
1	N M2女子	52	越野 久美子	埼玉県	個人	1979	51.35	75.0	80.0	×85.0	47.5	50.0	52.5	100.0	107.5	×110	80.0	52.5	107.5	240.0	1	61.3
2	N M2女子	57	戸森 貴子	埼玉県	個人	1992	52.60	×60.0	60.0	×65.0	35.0	37.5	×40.0	100.0	102.5	105.0	60.0	37.5	105.0	202.5	1	50.6
3	N M3女子	57	小林 留美子	埼玉県	ハマースポーツジム	1989	54.35	70.0	75.0	80.0	35.0	40.0	×42.5	90.0	100.0	105.0	80.0	40.0	105.0	225.0	1	54.8
4	N 一般女子	63	植村 綾乃	埼玉県	個人	1957	61.35	77.5	82.5	85.0	47.5	50.0	×52.5	95.0	100.0	105.0	85.0	50.0	105.0	240.0	1	53.4
5	N M1女子	63	山下 恭子	埼玉県	パーソナルジム縁	1970	60.60	×80.0	80.0	85.0	60.0	62.5	×65.0	100.0	110.0	×120.0	85.0	62.5	110.0	257.5	1	57.8
6	N M2男子	66	二階堂 悟	埼玉県	BIG FIVE	1967	64.70	100.0	110.0	×115.0	87.5	90.0	92.5	130.0	140.0	×145.0	110.0	92.5	140.0	342.5	1	54.0
8	oN M1男子	74	瀧川 聡史	茨城県	ミライジム	1988	71.30	70.0	75.0	80.0	50.0	55.0	×60.0	105.0	115.0	125.0	80.0	55.0	125.0	260.0	Open	38.9
7	N M1男子	74	雪平 宏	埼玉県	個人	1973	70.15	125.0	135.0	140.0	85.0	90.0	92.5	130.0	140.0	150.0	140.0	92.5	150.0	382.5	1	57.7
9	N M2男子	74	羽深 信之	埼玉県	個人	1998	67.15	85.0	90.0	×95.0	67.5	72.5	×75.0	110.0	120.0	×122.5	90.0	72.5	120.0	282.5	1	43.6
10	N M2男子	74	中島 祥紀	埼玉県	BIG FIVE	1968	72.75	×140.0	×140.0	×140.0	92.5	×95.0	×95.0	130.0	140.0	150.0	0.0	92.5	150.0	-	-	-
11	N M1男子	93	金澤 哲也	埼玉県	パワーリフティングジム鳥枢沙摩	1963	90.15	90.0	100.0	110.0	90.0	100.0	110.0	120.0	140.0	150.0	110.0	110.0	150.0	370.0	1	49.1

【陪審員】

布施 勝(埼玉2級) 山本 茂樹(埼玉2級) 大澤 充(埼玉2級) 芦川 等(埼玉2級) 長尾 優子(埼玉2級)

【審判員、TC】

関根 隆信(埼玉2級) 堀川 哲(埼玉2級) 渡部 幹生(埼玉3級) 西久保 俊士(埼玉3級)

さいたま市パワーリフティング協会

以上 報告いたします

第23回 さいたま市パワーリフティング選手権大会 記録表

2026年7月19日

Bグループ 14人					検量 A終了後					競技開始 A:SQ終了後					(ノーギア) 会場:サイデン化学アリーナ多目的室									
No.	カテゴリー	階級	氏 名	都道府県	所属	西暦	検 量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF POINT		
15	N 一般男子	66	高橋 裕史	埼玉県	NEXTREAM	2007	62.55	80.0	90.0	100.0	130.0	140.0	- ×120.0	-	-	-	100.0	140.0	0.0	-	-	-		
13	N 一般男子	66	伊藤 昂	埼玉県	個人	2003	65.70	140.0	145.0	×150.0	95.0	100.0	×102.5	140.0	×150.0	×150.0	145.0	100.0	140.0	385.0	2	60.2		
14	oN 一般男子	66	八木 浩樹	茨城県	ミライジム	2002	63.50	110.0	×120.0	×120.0	60.0	65.0	70.0	120.0	130.0	×140.0	110.0	70.0	130.0	310.0	Open	49.3		
12	N 一般男子	66	兼坂 崇太	埼玉県	パーソナルジム縁	2000	65.25	115.0	125.0	×130.0	85.0	95.0	×100.0	127.5	142.5	150.0	125.0	95.0	150.0	370.0	3	58.0		
16	N 一般男子	66	野口 悠吾	埼玉県	個人	1999	65.60	145.0	155.0	×162.5	95.0	100.0	102.5	165.0	175.0	×182.5	155.0	102.5	175.0	432.5	1	67.6		
17	N Jr男子	74	高橋 ドミニク	埼玉県	個人	1992	73.05	160.0	180.0	200.0	×100.0	100.0	×120.0	170.0	190.0	195.0	200.0	100.0	195.0	495.0	1	73.2		
18	N Jr男子	74	高野 結斗	埼玉県	パワーリフティングジム烏枢沙摩	1987	72.40	130.0	140.0	145.0	105.0	115.0	×120.0	145.0	160.0	165.0	145.0	115.0	165.0	425.0	2	63.1		
20	N 一般男子	74	戸森 玲音	埼玉県	個人	1995	73.60	130.0	140.0	×142.5	105.0	107.5	110.0	185.0	×202.5	×202.5	140.0	110.0	185.0	435.0	1	64.0		
21	oN 一般男子	74	稲澤 将太	茨城県	ミライジム	2000	73.35	160.0	180.0	×200.0	125.0	135.0	×140.0	180.0	×200.0	×200.0	180.0	135.0	180.0	495.0	Open	73.0		
19	N 一般男子	74	久保原 亮太	埼玉県	個人	1992	71.50	140.0	150.0	×160.0	105.0	107.5	×110.0	155.0	165.0	170.0	150.0	107.5	170.0	427.5	2	63.9		
22	N M1男子	83	浜島 智優	埼玉県	パーソナルジム縁	1982	82.15	167.5	182.5	192.5	125.0	130.0	×135.0	160.0	177.5	×182.5	192.5	130.0	177.5	500.0	2	69.6		
25	N M1男子	83	室田 将人	埼玉県	個人	1969	76.95	140.0	×160.0	×160.0	90.0	95.0	×97.5	150.0	175.0	×200.0	140.0	95.0	175.0	410.0	4	59.0		
23	N M1男子	83	設楽 亮太	埼玉県	個人	1970	82.05	200.0	215.0	217.5	110.0	120.0	×130.0	190.0	×220.0	×220.0	217.5	120.0	190.0	527.5	1	73.4		
24	N M1男子	83	中村 浩士	埼玉県	パワーリフティングジム烏枢沙摩	1971	82.40	150.0	160.0	175.0	95.0	100.0	×105.0	160.0	170.0	180.0	175.0	100.0	180.0	455.0	3	63.2		

【陪審員】

布施 勝(埼玉2級) 山本 茂樹(埼玉2級) 大澤 充(埼玉2級) 関根 隆信(埼玉2級)

【審判員、TC】

長尾 優子(埼玉2級) 安田 優(神奈川2級) 渡部 幹生(埼玉3級) 西久保 俊士(埼玉3級)

さいたま市パワーリフティング協会

以上 報告いたします

大会実行委員長

今井 剛

第23回 さいたま市パワーリフティング選手権大会 記録表

2026年7月19日

Cグループ 12人 検量 B終了後 競技開始 B:SQ終了後 (ノーギア) 会場:サイデン化学アリーナ多目的室

No.	カテゴリー	階級	氏 名	都道府県	所属	西暦	検 量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF POINT
26	N Jr男子	83	アソーレ侑生	埼玉県	パワーリフティングジム烏枢沙摩	2004	80.00	×170.0	×175.0	175.0	100.0	112.5	×122.5	190.0	205.0	215.0	175.0	112.5	215.0	502.5	1	70.9
27	N 一般男子	83	田村 巧実	埼玉県	個人	1996	82.50	162.5	172.5	177.5	102.5	107.5	×110.0	185.0	195.0	202.5	177.5	107.5	202.5	487.5	1	67.7
30	N 一般男子	83	森 寛衆	埼玉県	パワーリフティングジム烏枢沙摩	1995	79.60	157.5	167.5	175.0	85.0	90.0	×95.0	200.0	×215.0	×215.0	175.0	90.0	200.0	465.0	2	65.8
28	oN 一般男子	83	大森 学	東京都	KAME SUN GYM	2000	80.30	160.0	165.0	170.0	140.0	145.0	×150.0	150.0	160.0	-	170.0	145.0	160.0	475.0	Open	66.9
29	oN 一般男子	83	工藤 俊平	東京都	個人	1992	81.05	130.0	140.0	150.0	90.0	100.0	105.0	135.0	150.0	160.0	150.0	105.0	160.0	415.0	Open	58.1
32	oN 一般男子	93	寺田 綜汰	茨城県	ミライジム	1987	91.35	220.0	240.0	245.0	150.0	160.0	170.0	220.0	×230.0	×250.0	245.0	170.0	220.0	635.0	Open	83.8
31	N 一般男子	93	宍戸 晨紀	埼玉県	NEXTREAM	1981	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33	N M2男子	93	阿部 崇	埼玉県	個人	1997	88.15	177.5	187.5	192.5	100.0	110.0	112.5	185.0	200.0	×205.0	192.5	112.5	200.0	505.0	1	67.8
34	N M3男子	93	上野 俊彦	埼玉県	個人	1977	89.05	60.0	100.0	×125.0	137.5	×140.0	×140.0	100.0	120.0	142.5	100.0	137.5	142.5	380.0	1	50.8
35	N 一般男子	105	阿部 直	埼玉県	NEXTREAM	1979	98.40	207.5	222.5	235.0	130.0	135.0	×140.0	205.0	227.5	242.5	235.0	135.0	242.5	612.5	1	78.0
36	N M2男子	105	浜田 誠司	埼玉県	ハマースポーツジム	1990	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
37	N 一般男子	120超	米田 昌平	埼玉県	個人	1991	120.50	260.0	270.0	×275.0	180.0	×190.0	×190.0	×245.0	245.0	252.5	270.0	180.0	252.5	702.5	1	81.5

【陪審員】

山本 茂樹(埼玉2級) 大澤 充(埼玉2級) 関根 隆信(埼玉2級) 安田 優(神奈川2級)

【審判員、TC】

布施 勝(埼玉2級) 山本 茂樹(埼玉2級) 芦川 等(埼玉2級) 大澤 充(埼玉2級)

さいたま市パワーリフティング協会

以上 報告いたします