



**第91回埼玉県パワーリフティング選手権大会(ノーギア/フルギア競技)開催要項  
兼 第80回青の煌めきあおもり国スポ2026 埼玉県代表選手選考会開催要項**

- 【日付】 令和 8年4月12日(日)
- 【受付】 午前 8時50分
- 【検量】 午前 9時00分～
- 【開会式】 試技開始前に簡易的な開会式を行う予定です。
- 【競技開始】 午前11時00分～ \*タイムスケジュールは、参加選手確定後にHPに掲載します。
- 【会場】 サイデン化学アリーナ(さいたま市記念総合体育館) 多目的室  
〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場4丁目3番1号  
TEL 048-851-5050  
アクセス バス:浦和駅西口発大久保浄水場行き 桜区役所下車徒歩1分
- 【主催】 埼玉県パワーリフティング協会
- 【後援】 (公社)日本パワーリフティング協会
- 【競技部門】 ノーギア競技/フルギア競技
- 【階級】 男子 59,66,74,83,93,105,120,120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアは53kg級を設ける  
女子 47,52,57,63,69,76,84,84kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアは43kg級を設ける
- 【参加区分】 一般 / マスターズ1(40～49歳) / 2(50～59歳) / 3(60～69歳) / 4(70～79歳) / 5(80歳～)  
サブジュニア(14～18歳) / ジュニア(19～23歳)

**※国体予選参加についてはP3『国体予選方法について』を御確認下さい。**

**注)国体予選参加希望の選手は一般への参加となります。**

※他県オープン参加可 (オープン参加の選手は参加申込書券記録カード左上に口内にオープンと記入)

- 【表彰】 各階級1位～3位 メダル授与 / 1位～6位 賞状授与(郵送は致しません)  
団体戦1位～6位 賞状授与 (他県からのオープン参加選手は記録証のみ発行)
- 【競技規則】 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)競技規則による
- 【参加資格】 **令和8年度JPA登録選手及び申込締切日までに選手登録の手続きが完了している者**  
満14歳以上の男女で埼玉県に選手登録している選手(JPAホームページより登録)  
**\*埼玉県外所属選手はオープン参加(表彰対象外)となります。記録は公式認定されません。**  
**(注意)今年度より学生連盟、高校連盟の所属選手もオープン参加扱いになります。**
- 【選手登録】 日本パワーリフティング協会ホームページ

<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>

こちらに掲載される選手登録案内に基づいて、各自対応をお願い致します。  
※選手のIDの発行には時間を要することがありますので、早めに登録を済ませてください。

**令和8年度の選手登録が申込日に近いところで開始されることが予想されます。**  
**本大会に限り、選手登録前に大会参加申込書を送付して頂いても構いません。**  
**ただし、大会当日までには選手登録を完了しており、大会当日には選手IDを提示できる状態にしておいてください。**

【参加費】	埼玉県協会選手	サブジュニア	5,000円	ジュニア/一般/マスターズ	6,000円
	オープン参加選手	サブジュニア	6,000円	ジュニア/一般/マスターズ	7,000円

- 【団体戦】 埼玉県協会に所属団体登録をしている3名以上のクラブ対抗戦と致します。採点方法は3名以上・上位5名の合計点数男女の混合戦とします。1位～6位賞状 ※埼玉県ルール

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
ノーギア一般男子	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点
その他カテゴリー	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	1点	1点

<団体戦順位決定方法>

- ① チーム内上位5名の合計点数の多いチーム
- ② ①が同点の場合:男女、カテゴリー問わずチーム全員の中で1位の人数が多いチーム
- ③ ②が同数の場合:②の方法で2位の人数が多いチーム。(以降、3位、4位…と比較する。)

【申込方法】 埼玉県パワーリフティング協会ホームページより開催要項をダウンロードして印刷する。  
次に記載する(ア)(イ)を送付先の郵送する事。(ア)は必要事項を記入のこと。  
**(ア) 参加申込書 兼 記録カード(A4サイズ・白黒可)** \*選手ID記入必須  
**※選手ID欄は2026年度の選手登録が未の場合は空欄で可。但し、大会までには選手登録を完了させ、大会当日に選手IDを報告できるようにしておくこと。**

**\* 未成年の選手は保護者の署名、マスターズ4,5の選手はご家族の署名をお願いします。**

**(イ) 参加費の振込控えのコピー** ※切手代に不足無きようお願いいたします。  
定形郵便の場合は110円になります。

【送付先】 〒333-0823 埼玉県川口市石神1337-7  
**埼玉県パワーリフティング協会事務局 古賀 光範**

○不明点は、下記メールアドレスに御連絡ください。

[saitamapower\\_koga@yahoo.co.jp](mailto:saitamapower_koga@yahoo.co.jp) (古賀個人アドレス)

○メールでの御連絡が出来ない方は、下記に電話連絡願います。

事務局 古賀 光範 090-7940-9455(原則メールでの問合せをお願いします。)

※参加費は下記の口座に御振込をお願い致します。

【振込先】 ゆうちょ口座間送金の場合  
ゆうちょ銀行【記号】10350【番号】98893021  
サイタマケンパワーリフティングキョウカイ

他銀行からのお振込の場合

ゆうちょ銀行【店名】〇三八(ゼロサンハチ)【店番】038

【預金種目】普通預金【口座番号】9889302

サイタマケンパワーリフティングキョウカイ

【申込締切】 **令和8年3月11日(水) 必着** ※期日厳守/郵送のみ受付します。

※普通郵便は投函から数日かかりますので、早めの申込をお願い致します。締切日間近の場合は速達等での対応を推奨いたします。(毎回、数名の方が締切日を超えて到着しております。)

【コスチューム】 コスチュームは、最新の日本パワーリフティング協会競技規定に準ずる。  
(日本パワーリフティング協会ホームページを御確認ください。)

ノーギア:ツリパン・Tシャツ・リストラップ(\*)・ニスリーブ(\*)・ハイソックス

フルギア:ツリパン・Tシャツ・スーパースーツ可・ベンチシャツ可

・ニーラップ可、リストラップ(\*)・ニスリーブ(\*)・ハイソックス

(\*)着用は任意/ハイソックスはデッドリフト時には必須

**ノーギア競技・フルギア競技共にツリパン着用と致します。**

**※Tシャツは身体にフィットした服を着用してください。緩いTシャツでは試技はできません。**

**コスチュームチェックの際に、試技で使用するTシャツを着用してください。**

※コスチュームチェックに合格したものであっても、使用法や使用中に要件を満たさなくなったもの(途中で破ける、サイズが合わず大きすぎる等)は試技での使用を認めない。  
ゆるゆるのツリパン等も含まれる。

【その他】 ・検量に合格できない場合は、失格となります。  
・当日はボールペンを御持参ください  
・大会会場は飲食禁止となります。飲食はロビーでお願いします。  
(蓋付きのペットボトルのみ可)

・入金後の返金及び締切日後の変更等は一切行いません。

・選手の方は役員駐車場には駐車出来ません。有料駐車場を利用ください。

**・別紙『令和8年度大会会場心得』(3月頃掲載予定)をご確認し、内容を理解したうえでご来場下さい。**

・閉会式は行いません。試技終了後に賞状・メダルを受け取った方から退場をお願い致します。(賞状作成に時間を頂きます。)

・団体戦に参加されているチームは最低1名団体戦表彰までお待ちください。

**注)後日郵送等を行いません。当日受け取れない場合は処分いたします。**

・『参加申込書兼記録カード』は必要事項を確実に記入をお願いします。

近々では、選手ID及び生年月日の記入漏れ、ノーギア/フルギアのレ点未記入が多くみられます。  
(ノーギア/フルギアの区分未記入の場合はノーギアにてエントリー致します。)

**注) 埼玉県記録の更新は自己申告制になります。試技終了後、各自で記録を確認し、記録更新を希望される方は受付にある『埼玉県記録申請書』に必要事項を記入の上、提出してください。大会当日のみ受付します。申請書記入不備や提出忘れ、後日申請は一切記録更新は認めませんので、ご注意ください。埼玉県記録は埼玉県所属選手のみ申請できます。他県所属選手は申請できません。**

## **【国体予選方法について】※2025年度より変更有**

本年度より、国体予選の選考方法が変更となりますので御注意ください。  
別紙『第80回あおもり2025国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技実施要項』を参照  
国体参加希望されない選手は、本内容は関係ありません。従来通りの埼玉県大会となります。

**【参加資格：一部抜粋のみ掲載。詳細は上記実施要項を参照のこと】**

- ・ **2026年4月1日現在、18歳以上** で日本国籍を有するJPA登録選手。  
但し、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づき日本に滞在している18歳以上で、JPAに選手登録している者は参加できる。
- ・ 選手の所属都道府県については、**住民票によって証明される住所地において1年以上の居住**をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に選手登録をしていることを必要とする。  
学生は学生連盟に選手登録していることを必要とする。

**※学生の選手はオープン参加扱いとなりますが、埼玉県在住の学生は国体予選に参加可能です。**

**【選考方法：一部抜粋のみ掲載。詳細は上記実施要項を参照のこと】**

選考方法について下記に記載しますが、変更が生じた場合には都度HPに掲載します。

※男子・女子共に対象になります。(本大会より女子選手も国体予選対象大会になります。)

**本大会が国体予選の最終予選会となります。(関東ブロック予選はありません。)**

本大会への参加カテゴリーは『**一般**』、『**ノーギア**』となります。

**埼玉県の代表選手枠は男子2名、女子1名となります。**

**(2026年度より各都道府県一律となります。)**

選考方法は下記の通りで決定します。

- ① 国体参加希望の選手の中のみで選考します。  
(例:ある階級で1位の選手が国体参加希望無し、2位の選手が国体参加希望有りの場合は、2位の選手が1位として選考する。)
- ② 各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に代表選手を選考します。

**※ 当日代表に選出された選手の中で、国スポ大会当日までに参加を辞退される方は、埼玉県協会事務局まで必ず御連絡下さい。  
選考順位の次の方から順番に繰り上げ選出させていただき、本戦当日は埼玉県から男子2名女子1名の選手参加を致します。**

**第91回埼玉県パワーリフティング選手権大会(ノーギア/フルギア競技)開催要項  
兼 第80回青の煌めきあおもり国スポ2026 埼玉県代表選手選考会**

**大会申込書 兼 記録カード**

←オープン参加の選手は『オープン』と記入してください。

※選手は太枠内及び誓約書に記入及び捺印し、所定の申込先に送付してください。

検印:

セッション・グループ	No.	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	性別	フリガナ:
		カテゴリー SJr・Jr・一般 M1・M2・M3 M4・M5 対象に○	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	氏名:
		生年月日(西暦) 年齢	階級	
		年 月 日 歳	kg級	選手ID:
登録都道府県	所属クラブ・団体			自己ベスト記録
				kg

検量体重	kg	本大会への意気込み、アピールポイント等	国体参加意思 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し
			●国体予選参加の条件 ①埼玉県所属選手である事 ②住民票が埼玉県で1年以上居住 ③一般目つノーギアでの参加

スクワット ラック高さ	穴 個目	Sセーフティーバー高さ	穴 個目	※要望がある場合
ベンチプレス ラック高さ	穴 個目	Bセーフティーバー高さ	穴 個目	※要望がある場合
センター補助	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	足台	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	

※会場での検量時に、第一試技と重量、ラックの高さを伺いますので検量までに確認しておいてください。

種目	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	サブトータル
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
	変更 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	トータル
	変更 kg				kg
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	順位
	変更		1 kg		kg
			2 kg		

**【誓約書】**

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
埼玉県パワーリフティング協会 御中

令和8年 月 日

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛け致しません。将来に亘り一切の請求をしない事を誓います。  
尚、協会PR(JPA広報・JPA・SPAホームページ・Facebookなど)のために使用する、大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技内の風景や競技中の写真・動画をJPA・SPAに帰属致します。

〒

住所

署名

㊞

保護者/ご家族署名

㊞

※↑サブジュニア、マスターズ4/5選手のみ

TEL

E-MAIL