

○第91回埼玉県パワーリフティング選手権大会 IPFポイント順位表

2026.4.12 埼玉県パワーリフティング協会

◆ノーギア女子 IPFポイント

IPFポイント	No.	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位
97.338	16	N 一般女子	57	三橋 真奈	埼玉県	ハマースポーツジム	1999	56.55	150	160	167.5	72.5	77.5	-82.5	145	157.5	167.5	167.5	77.5	167.5	412.5	1
76.807	11	N M2女子	47	藤井 絵美子	埼玉県	ストロングライン	1974	45.4	75	80	85	55	57.5	-60	110	120	125	85	57.5	125	267.5	1
70.416	9	N M2女子	57	今野 桃代	埼玉県	ハマースポーツジム	1970	56.95	97.5	105	-110	60	65	-67.5	120	130	-140	105	65	130	300	1
69.612	14	N 一般女子	57	森田 直子	埼玉県	NEXTREAM	1991	56.55	-120	-120	120	40	45	-47.5	120	125	130	120	45	130	295	2
67.488	2	N M1女子	57	岡田 麻由	埼玉県	LiAiL	1982	55.65	95	105	-115	40	45	47.5	100	120	130	105	47.5	130	282.5	1
63.535	3	N M1女子	47	渡邊 博子	埼玉県	個人	1978	46.65	-80	85	90	35	40	45	80	87.5	92.5	90	45	92.5	227.5	1
64.633	15	N 一般女子	57	森 愛美	埼玉県	個人	1997	56.85	90	100	-105	47.5	52.5	55	100	110	120	100	55	120	275	3
62.189	13	N M4女子	57	大澤 幸子	埼玉県	ストロングライン	1956	52.3	75	80	85	50	52.5	55	100	105	107.5	85	55	107.5	247.5	1
61.965	17	N 一般女子	63	田中 さくら	埼玉県	個人	2000	62.75	100	112.5	-115	50	-55	-55	120	-130	-130	112.5	50	120	282.5	1
59.071	4	N M2女子	63	金川 直美	埼玉県	ストロングライン	1969	63	85	95	-100	60	65	70	90	95	105	95	70	105	270	1
58.719	1	N M2女子	57	西平 早苗	埼玉県	ストロングライン	1975	56.9	-80	-85	85	55	-57.5	57.5	100	-107.5	107.5	85	57.5	107.5	250	2
58.167	6	N M1女子	57	山下 恭子	埼玉県	パーソナルジム縁	1978	56.1	75	80	85	57.5	60	-62.5	85	90	100	85	60	100	245	2
51.839	8	N M3女子	57	小林 留美子	埼玉県	ハマースポーツジム	1957	54.2	70	75	-80	35	37.5	-40	90	100	-105	75	37.5	100	212.5	1
47.037	12	N M2女子	57	野中 智美	埼玉県	ハマースポーツジム	1976	52.4	62.5	-67.5	67.5	27.5	30	-32.5	77.5	85	90	67.5	30	90	187.5	3
34.140	10	N M3女子	63	川嶋 智子	埼玉県	パーソナルトレーニングジムBYBL	1961	62.35	30	40	45	35	37.5	40	60	70	-80	45	40	70	155	1
	7	N M1女子	57	馬場 奈津子	埼玉県	個人	1980	56.05	-85	-85	-85	42.5	-45	-45	102.5	-107.5	-107.5		42.5	102.5		-
	5	N M1女子	69	小澤 春奈	埼玉県	ストロングライン	1983															

◆ノーギア男子 IPFポイント

IPFポイント	No.	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位
100.014	77	N 一般男子	105	及川 傑	埼玉県	個人	1994	99.55	270	290	305	185	195	202.5	250	270	282.5	305	202.5	282.5	790	1
98.918	89	N 一般男子	83	手塚 晋太郎	埼玉県	個人	1992	81.95	242.5	257.5	270	142.5	152.5	-160	255	275	287.5	270	152.5	287.5	710	1
98.003	75	N 一般男子	93	中村 文汰	埼玉県	個人	2001	90.7	270	287.5	300	155	165	175	245	255	265	300	175	265	740	1
97.244	60	N 一般男子	66	滝山 泰貴	埼玉県	パーソナルトレーニングジムBYBL	1988	64.25	220	230	240	135	140	145	230	-240	-240	240	145	230	615	1
93.756	52	N 一般男子	66	高嶋 翔太	埼玉県	ストロングライン	1994	65.7	192.5	205	210	130	135	140	230	250	-257.5	210	140	250	600	2
92.784	98	N 一般男子	74	斎藤 翔瑠	埼玉県	個人	2001	73.55	220	235	-240	137.5	145	150	230	245	-265	235	150	245	630	1
92.569	84	N 一般男子	83	小林 竜士	埼玉県	個人	1998	82.7	220	240	-245	165	172.5	177.5	250	-270	-270	240	177.5	250	667.5	2
91.378	88	N 一般男子	83	関根 大輔	埼玉県	ストロングライン	1996	79.3	200	215	230	160	170	175	200	220	240	230	175	240	645	3
90.451	71	N 一般男子	93	目黒 佑弥	埼玉県	個人	2002	86.6	240	-262.5	-262.5	162.5	-170	170	230	245	257.5	240	170	257.5	667.5	2
88.838	97	N 一般男子	74	渡邊 友斗	埼玉県	個人	2003	72.8	210	-222.5		-130	130	-137.5	240	250	260	210	130	260	600	2
87.660	92	N 一般男子	74	本島 悠貴	埼玉県	ハマースポーツジム	1996	73.5	192.5	205	212.5	130	142.5	-147.5	220	235	240	212.5	142.5	240	595	3
87.413	36	JR男子	74	錦織 敬	埼玉県	NEXTREAM	2004	73.9	200	210	220	125	130	135	220	-232.5	240	220	135	240	595	1
86.032	100	N M1男子	74	清水 翔平	埼玉県	個人	1986	73.15	205	215	-222.5	120	-128	127.5	227.5	240	-257.5	215	127.5	240	582.5	1
85.698	72	N 一般男子	93	小山 陽琉	埼玉県	個人	2008	89.4	235	247.5	260	132.5	142.5	-147.5	205	225	240	260	142.5	240	642.5	3
84.185	79	N 一般男子	83	小林 崇人	埼玉県	個人	1998	82.15	200	210	222.5	140	147.5	152.5	200	215	230	222.5	152.5	230	605	4
83.517	65	N 一般男子	93	宮 元気	埼玉県	個人	1994	91.25	220	230	-235	135	142.5	147.5	235	245	255	230	147.5	255	632.5	4
82.616	87	N 一般男子	83	新井 瑠那	埼玉県	BIG FIVE	2000	82.5	190	202.5	215	140	150	-160	210	220	230	215	150	230	595	5
82.303	96	N M1男子	74	浅野 昇一	埼玉県	NEXTREAM	1984	70.1	190	200	-205	135	140	-145	195	-205	205	200	140	205	545	2
81.901	101	N 一般男子	74	高橋 達也	埼玉県	ストロングライン	1987	73.75	185	192.5	-197.5	140	-145	-147.5	225	-235	-235	192.5	140	225	557.5	4
81.579	80	N 一般男子	83	小林 一樹	埼玉県	BIG FIVE	1999	81.8	200	215	230	130	-140	140	200	215	-230	230	140	215	585	6
80.774	68	N 一般男子	93	須永 裕介	埼玉県	ハマースポーツジム	1976	92.25	235	250	-265	130	150	-165	200	215	-232.5	250	150	215	615	5
78.581	28	JR男子	83	浅川 裕太	埼玉県	パワーリフティングジム鳥枢沙摩	2004	80.8	190	205	212.5	117.5	125	132.5	185	202.5	215	212.5	132.5	215	560	1
77.942	44	N M2男子	66	小澤 伸章	埼玉県	NEXTREAM	1971	66	152.5	162.5	167.5	107.5	112.5	-115	210	220	-225	167.5	112.5	220	500	1
77.533	76	N 一般男子	93	小暮 圭宏	埼玉県	ストロングライン	1990	86.7	195	200	210	142.5	147.5	152.5	195	205	210	210	152.5	210	572.5	7
77.429	78	N 一般男子	105	阿部 直	埼玉県	NEXTREAM	1992	95.65	210	225	230	130	135	-140	210	225	235	230	135	235	600	3
77.015	90	N 一般男子	83	石田 直	埼玉県	個人	1991	82.6	190	200	-205	130	-140	-140	200	220	225	200	130	225	555	7
76.998	73	N 一般男子	93	高木 啓樹	埼玉県	ストロングライン	1981	91.05	190	205	212.5	150	162.5	170	160	180	200	212.5	170	200	582.5	6
76.591	86	N 一般男子	105	宮崎 貴史	埼玉県	NEXTREAM	1990	101.3	210	-230		120	130	-140	270	-290		210	130	270	610	2
76.362	45	N M2男子	66	伊藤 靖之	埼玉県	ストロングライン	1973	65.4	160	170	-175	-122.5	-123	122.5	-195	195	-205	170	122.5	195	487.5	2
76.269	40	N M2男子	74	山崎 弦	埼玉県	個人	1975	73.45	165	170	175	130	132.5	-135	210	-220	-220	175	132.5	210	517.5	1
75.270	23	N M3男子	74	葉波 潤一郎	埼玉県	個人	1964	73.25	180	-190	-190	110	120	-125	210	-220	-220	180	120	210	510	1
75.214	59	N 一般男子	66	原 龍晃	埼玉県	個人	1990	66	160	172.5	-177.5	120	127.5	132.5	165	177.5	-185	172.5	132.5	177.5	482.5	3
75.033	69	N 一般男子	93	浦野 雄一	埼玉県	ハマースポーツジム	1987	92.65	200	210	-220	150	162.5		160	180	200	210	162.5	200	572.5	8
74.970	27	JR男子	105	石川 峻也	埼玉県	NEXTREAM	2003	102.35	-200	210	220	120	130	-140	250	-270	-270	220	130	250	600	1
74.048	53	N 一般男子	66	高橋 裕史	埼玉県	NEXTREAM	1990	63.4	100	110	120	130	137.5	145	160	180	200	120	145	200	465	4
73.873	102	N 一般男子	74	堀 悠樹	埼玉県	個人	1989	73.1	155	165	-170	110	117.5	122.5	200	212.5	-220	165	122.5	212.5	500	5
73.176	66	N 一般男子	93	池田 龍心	埼玉県	ストロングライン	2002	85	180	190	200	110	117.5	120	190	200	215	200	120	215	535	10
72.840	74	N 一般男子	93	付 轟達	埼玉県	ハマースポーツジム	2000	90.7	185	-195	195	125	135	140	190	205	215	195	140	215	550	9
72.083	61	N 一般男子	66	小林 祥之	埼玉県	個人	1995	65.35	-150	157.5	165	92.5	100	105	175	190	-200	165	105	190	460	5
70.946	81	N 一般男子	120	岡田 和太	埼玉県	NEXTREAM	1981	115.45	-245	250	255	120	-125	-125	205	225	-235	255	120	225	600	1
70.923	91	N 一般男子	120+	長谷川 太一	埼玉県	個人	1990	142.4	245	262.5	277.5	122.5	127.5	-130	215	235	250	277.5	127.5	250	655	1
68.890	56	N 一般男子	59	吉川 浩平	埼玉県	個人	1988	58.65	145	-155	-155	80	82.5	85	165	175	185	145	85	185	415	1
67.972	31	N M1男子	83	米田 真吾	埼玉県	BIG FIVE	1980	81	150	-170	170	105	-110	-110	-200	-210	210	170	105	210	485	2

44	67.933	34	N	M1男子	83	浜島 智優	埼玉県	パーソナルジム縁	1982	82.75	165	177.5	190	120	-128	130	160	170	-180	190	130	170	490	1
45	67.856	104	N	一般男子	74	鶴岡 謙介	埼玉県	個人	1999	71.8	152.5	165	170	92.5	-100	105	152.5	167.5	180	170	105	180	455	6
46	67.474	54	N	一般男子	66	野中 駿佑	埼玉県	ハマースポーツジム	2000	65.9	150	160	170	87.5	92.5	-97.5	145	160	170	170	92.5	170	432.5	6
47	67.4738925	54	N	一般男子	66	野中 駿佑	埼玉県	ハマースポーツジム	2000	65.9	150	160	170	87.5	92.5	-97.5	145	160	170	170	92.5	170	432.5	6
48	67.21715	63	N	一般男子	59	南雲 俊紀	埼玉県	個人	1990	56	-130	130	135	90	-95	-95	160	170	-180	135	90	170	395	2
49	66.97579	64	N	一般男子	93	大内 峻多	埼玉県	ストロングライン	1992	91.35	180	190	200	110	120	122.5	170	185	-195	200	122.5	185	507.5	11
50	66.73435	58	N	一般男子	66	野口 悠吾	埼玉県	個人	1991	65.1	140	155	160	90	95	-100	155	170	-185	160	95	170	425	7
51	66.29	67	N	一般男子	93	三須 健太郎	埼玉県	パーソナルトレーニングジムBYBL	1989	90.5	-180	180	-190	105	110	-112.5	190	200	210	180	110	210	500	12
52	65.7888	19	N	M3男子	66	川嶋 達夫	埼玉県	パーソナルトレーニングジムBYBL	1964	65.4	-140	140	150	85	90	-92.5	170	180	-185	150	90	180	420	1
53	65.722	70	N	一般男子	93	山下 隼平	埼玉県	個人	1998	92.1	175	-190	200	105	115	-125	175	185	-195	200	115	185	500	13
54	64.89296	43	N	M2男子	74	安里 進	埼玉県	個人	1971	73.35	130	140	145	130	135	-140	160	-170	-170	145	135	160	440	2
55	64.53447	20	N	M3男子	59	椎木 智良	埼玉県	ストロングライン	1964	59	120	-130	130	100	105	-110	140	-155	155	130	105	155	390	1
56	64.013925	103	N	一般男子	74	桑原 洸祐	埼玉県	ストロングライン	2005	70.45	130	140	150	95	100	105	150	-160	170	150	105	170	425	7
57	61.7464375	37	N	JR男子	74	原口 飛鳥	埼玉県	個人	2005	69.65	115	122.5	127.5	95	100	105	150	170	175	127.5	105	175	407.5	3
58	61.05638	25	N	JR男子	74	松本 朋憲	埼玉県	NEXTREAM	2003	72	125	-137.5	145	90	95	100	150	165	-180	145	100	165	410	2
59	59.4513	42	N	M2男子	93	篠澤 康夫	埼玉県	個人	1967	91.15	150	-170	-170	110	120	-130	160	180	-190	150	120	180	450	1
60	57.92408	48	N	M2男子	59	菅原 竜人	埼玉県	個人	1972	58.2	-113	-112.5	112.5	72.5	75	-77.5	-160	160	-170	112.5	75	160	347.5	1
61	57.8865	57	N	一般男子	66	紺野 紘樹	埼玉県	個人	1999	65.55	-135	135	-150	80	85	-90	150	-160	135	85	150	370	8	
62	57.41659	46	N	M2男子	74	西久保 俊士	埼玉県	ストロングライン	1970	71.8	120	-130	-130	100	105	-107.5	145	152.5	160	120	105	160	385	3
63	55.85641	62	N	一般男子	66	兼坂 崇太	埼玉県	パーソナルジム縁	1998	64.85	110	120	125	77.5	85	90	120	140	-150	125	90	140	355	9
64	54.5904	94	N	一般男子	74	福井 大也	埼玉県	パワーリフティングジム鳥枢沙摩	2001	69.55	105	130	-145	70	-75	-75	130	140	160	130	70	160	360	8
65	54.534735	22	N	M3男子	93	宮城 正	埼玉県	ストロングライン	1961	92.15	125	135	145	110	115	120	130	140	150	145	120	150	415	1
66	53.6347425	18	N	M3男子	93	上野 俊彦	埼玉県	個人	1965	91.85	-100	100	120	140	147.5	-155	100	120	140	120	147.5	140	407.5	2
67	53.47452	41	N	M2男子	66	二階堂 悟	埼玉県	BIG FIVE	1968	64.9	100	105	110	85	87.5	90	125	135	140	110	90	140	340	3
68	52.72553	47	N	M2男子	74	石田 仁	埼玉県	個人	1971	73.35	105	115	125	65	70	72.5	135	150	160	125	72.5	160	357.5	4
69	52.61457	93	N	M1男子	74	雪平 宏	埼玉県	個人	1979	68.8	120	130	-135	80	85	-90	120	130	130	85	130	345	3	
70	51.03468	85	N	一般男子	83	小林 凱	埼玉県	個人	1998	79.2	-120	130	140	70	80	-90	120	130	140	140	80	140	360	8
71	50.23705	51	N	一般男子	66	秋野 友孝	埼玉県	個人	1988	61.35	100	110	-115	62.5	67.5	70	110	120	130	110	70	130	310	10
72	49.458955	38	N	M2男子	83	尾形 央促	埼玉県	BIG FIVE	1972	81.95	110	120	130	80	85	-90	120	130	140	130	85	140	355	1
73	48.76235	24	N	M3男子	83	高野 嘉一	埼玉県	パワーリフティングジム鳥枢沙摩	1966	81.95	110	120	125	80	85	87.5	120	130	137.5	125	87.5	137.5	350	1
74	48.312	83	N	一般男子	83	師岡 拓輝	埼玉県	個人	1997	74.4	70	90	-100	-80	80	-100	140	-160	160	90	80	160	330	9
75	44.71848	21	N	M5男子	59	小林 芳雄	埼玉県	THE CHAMPIONS	1942	58.9	80	90	105	60	70	75	80	90	-105	105	75	90	270	1
76	38.485825	39	N	M2男子	66	羽深 信之	埼玉県	個人	1970	65.05	-80	80	-90	57.5	67.5	-70	85	95	97.5	80	67.5	97.5	245	4
		95	N	一般男子	74	渡邊 透	埼玉県	個人	1990	75.8	140	150	-160	100	105	-107.5	150	170	-180	150	105	170		
		49	N	M2男子	93	阿部 崇	埼玉県	個人	1973	86.8	180	-190	190							180				-
		50	N	一般男子	66	加藤 聡	埼玉県	個人	1988															
		33	N	JR男子	74	久保田 開	埼玉県	パワーリフティングジム鳥枢沙摩	2003	73.75	200	210		-110	-110	-110	-250	265	-280	210		265	-	
		35	N	SJ男子	83	甲斐 尚	埼玉県	NEXTREAM	2008	78.85	180	-190	-190	-110	-110	-110	200	210	-220	180		210	-	
		55	N	一般男子	59	酒井 智也	埼玉県	個人	1987	58.7	-175	-175	-175	-135	-135	135	-180	190	210		135	210	-	
		82	N	一般男子	105	浜田 誠司	埼玉県	ハマースポーツジム	1972															
		99	N	一般男子	74	竹下 真輝	埼玉県	ストロングライン	2005															

◆オープン参加男子(ノーギア) IPFポイント

Wilks	No.	カテゴリー	階級	氏名	都道府県	所属	西暦	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位		
1	71.272	32	oN	SJ男子	66	三宅 将誠	埼玉県	東京成徳大学深谷高等学校	2010	64.05	170	-180	-182.5	80	85	90	170	190	-210	170	90	190	450	Open
2	65.705	30	oN	JR男子	83	小島 理久斗	東京都	個人	2006	80.55	155	-162.5	-162.5	107.5	112.5	-120	190	200	-210	155	112.5	200	467.5	Open
3	60.334	26	oN	SJ男子	74	三井 龍歩	埼玉県	東京成徳大学深谷高等学校	2011	71.1	140	145	150	-80	85	-87.5	160	167.5	-175	150	85	167.5	402.5	Open
4	50.538	29	oN	SJ男子	59	永田 啓	埼玉県	東京成徳大学深谷高等学校	2011	58.85	92.5	97.5	102.5	57.5	62.5	67.5	115	125	135	102.5	67.5	135	305	Open