

第1回 さいたま市ベンチプレス記録会 エントリー表

改1版

Aグループ 14人

検量9:00 (ノーギア)

競技開始11:00

会場:サイデン化学アリーナ多目的室

2025年12月28日

第1回 さいたま市ベンチプレス記録会 エントリー表

改1版

Bグループ

13 /

検量 A終了後 (ノーギア・フル)

ア) 競技開始 Aグループ終了20分後

会場：サイデン化学

2025年12月28日