

第23回 さいたま市パワーリフティング選手権大会 記録表

改訂1版

2026年7月19日

Aグループ 11人

検量 9時00分

競技開始 11時00分

(ノーギア) 会場: サイデン化学アリーナ多目的室

No.	カテゴリー	階級	氏 名	都道府県	所属	西暦	検 量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF POINT
1	N M2女子	52	越野 久美子	埼玉県	個人	1974	51.35	75.0	80.0	×85.0	47.5	50.0	52.5	100.0	107.5	×110	80.0	52.5	107.5	240.0	1	61.3
2	N M2女子	57	戸森 貴子	埼玉県	個人	1972	52.60	×60.0	60.0	×65.0	35.0	37.5	×40.0	100.0	102.5	105.0	60.0	37.5	105.0	202.5	1	50.6
3	N M3女子	57	小林 留美子	埼玉県	ハマースポーツジム	1957	54.35	70.0	75.0	80.0	35.0	40.0	×42.5	90.0	100.0	105.0	80.0	40.0	105.0	225.0	1	54.8
4	N 一般女子	63	植村 綾乃	埼玉県	個人	1989	61.35	77.5	82.5	85.0	47.5	50.0	×52.5	95.0	100.0	105.0	85.0	50.0	105.0	240.0	1	53.4
5	N M1女子	63	山下 恭子	埼玉県	パーソナルジム縁	1978	60.60	×80.0	80.0	85.0	60.0	62.5	×65.0	100.0	110.0	×120.0	85.0	62.5	110.0	257.5	1	57.8
6	N M2男子	66	二階堂 悟	埼玉県	BIG FIVE	1968	64.70	100.0	110.0	×115.0	87.5	90.0	92.5	130.0	140.0	×145.0	110.0	92.5	140.0	342.5	1	54.0
8	oN M1男子	74	瀧川 聡史	茨城県	ミライジム	1978	71.30	70.0	75.0	80.0	50.0	55.0	×60.0	105.0	115.0	125.0	80.0	55.0	125.0	260.0	Open	38.9
7	N M1男子	74	雪平 宏	埼玉県	個人	1979	70.15	125.0	135.0	140.0	85.0	90.0	92.5	130.0	140.0	150.0	140.0	92.5	150.0	382.5	1	57.7
9	N M2男子	74	羽深 信之	埼玉県	個人	1970	67.15	85.0	90.0	×95.0	67.5	72.5	×75.0	110.0	120.0	×122.5	90.0	72.5	120.0	282.5	1	43.6
10	N M2男子	74	中島 祥紀	埼玉県	BIG FIVE	1973	72.75	×140.0	×140.0	×140.0	92.5	×95.0	×95.0	130.0	140.0	150.0	0.0	92.5	150.0	-	-	-
11	N M1男子	93	金澤 哲也	埼玉県	パワーリフティングジム鳥樞沙摩	1985	90.15	90.0	100.0	110.0	90.0	100.0	110.0	120.0	140.0	150.0	110.0	110.0	150.0	370.0	1	49.1

【陪審員】

布施 勝(埼玉2級) 山本 茂樹(埼玉2級) 大澤 充(埼玉2級) 芦川 等(埼玉2級) 長尾 優子(埼玉2級)

【審判員、TC】

関根 隆信(埼玉2級) 堀川 哲(埼玉2級) 渡部 幹生(埼玉3級) 西久保 俊士(埼玉3級)

さいたま市パワーリフティング協会

以上 報告いたします

大会実行委員長

今井 剛

第23回 さいたま市パワーリフティング選手権大会 記録表

改訂1版

2026年7月19日

Bグループ 14人

検量 A終了後

競技開始 A:SQ終了後

(ノーギア) 会場: サイデン化学アリーナ多目的室

No.	カテゴリー	階級	氏 名	都道府県	所属	西暦	検 量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF POINT
15	N 一般男子	66	高橋 裕史	埼玉県	NEXTREAM	1990	62.55	80.0	90.0	100.0	130.0	140.0	-	×120.0	-	-	100.0	140.0	0.0	-	-	-
13	N 一般男子	66	伊藤 昂	埼玉県	個人	1992	65.70	140.0	145.0	×150.0	95.0	100.0	×102.5	140.0	×150.0	×150.0	145.0	100.0	140.0	385.0	2	60.2
14	oN 一般男子	66	八木 浩樹	茨城県	ミライジム	1994	63.50	110.0	×120.0	×120.0	60.0	65.0	70.0	120.0	130.0	×140.0	110.0	70.0	130.0	310.0	Open	49.3
12	N 一般男子	66	兼坂 崇太	埼玉県	パーソナルジム縁	1998	65.25	115.0	125.0	×130.0	85.0	95.0	×100.0	127.5	142.5	150.0	125.0	95.0	150.0	370.0	3	58.0
16	N 一般男子	66	野口 悠吾	埼玉県	個人	1991	65.60	145.0	155.0	×162.5	95.0	100.0	102.5	165.0	175.0	×182.5	155.0	102.5	175.0	432.5	1	67.6
17	N Jr男子	74	高橋 ドミニク	埼玉県	個人	2006	73.05	160.0	180.0	200.0	×100.0	100.0	×120.0	170.0	190.0	195.0	200.0	100.0	195.0	495.0	1	73.2
18	N Jr男子	74	高野 結斗	埼玉県	パワーリフティングジム烏枢沙摩	2004	72.40	130.0	140.0	145.0	105.0	115.0	×120.0	145.0	160.0	165.0	145.0	115.0	165.0	425.0	2	63.1
20	N 一般男子	74	戸森 玲音	埼玉県	個人	2000	73.60	130.0	140.0	×142.5	105.0	107.5	110.0	185.0	×202.5	×202.5	140.0	110.0	185.0	435.0	1	64.0
21	oN 一般男子	74	稲澤 将太	茨城県	ミライジム	1994	73.35	160.0	180.0	×200.0	125.0	135.0	×140.0	180.0	×200.0	×200.0	180.0	135.0	180.0	495.0	Open	73.0
19	N 一般男子	74	久保原 亮太	埼玉県	個人	1992	71.50	140.0	150.0	×160.0	105.0	107.5	×110.0	155.0	165.0	170.0	150.0	107.5	170.0	427.5	2	63.9
22	N M1男子	83	浜島 智優	埼玉県	パーソナルジム縁	1982	82.15	167.5	182.5	192.5	125.0	130.0	×135.0	160.0	177.5	×182.5	192.5	130.0	177.5	500.0	2	69.6
25	N M1男子	83	室田 将人	埼玉県	個人	1986	76.95	140.0	×160.0	×160.0	90.0	95.0	×97.5	150.0	175.0	×200.0	140.0	95.0	175.0	410.0	4	59.0
23	N M1男子	83	設楽 亮太	埼玉県	個人	1985	82.05	200.0	215.0	217.5	110.0	120.0	×130.0	190.0	×220.0	×220.0	217.5	120.0	190.0	527.5	1	73.4
24	N M1男子	83	中村 浩士	埼玉県	パワーリフティングジム烏枢沙摩	1978	82.40	150.0	160.0	175.0	95.0	100.0	×105.0	160.0	170.0	180.0	175.0	100.0	180.0	455.0	3	63.2

【陪審員】

布施 勝(埼玉2級) 山本 茂樹(埼玉2級) 大澤 充(埼玉2級) 関根 隆信(埼玉2級)

【審判員、TC】

長尾 優子(埼玉2級) 安田 優(神奈川2級) 渡部 幹生(埼玉3級) 西久保 俊士(埼玉3級)

さいたま市パワーリフティング協会

以上 報告いたします

大会実行委員長

今井 剛

第23回 さいたま市パワーリフティング選手権大会 記録表

改訂1版

2026年7月19日

Cグループ 12人 検量 B終了後 競技開始 B:SQ終了後 (ノーギア) 会場:サイデン化学アリーナ多目的室

No.	カテゴリー	階級	氏 名	都道府県	所属	西暦	検 量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF POINT
26	N Jr男子	83	アソーレ侑生	埼玉県	パワーリフティングジム鳥樞沙摩	2005	80.00	×170.0	×175.0	175.0	100.0	112.5	×122.5	190.0	205.0	215.0	175.0	112.5	215.0	502.5	1	70.9
27	N 一般男子	83	田村 巧実	埼玉県	個人	2000	82.50	162.5	172.5	177.5	102.5	107.5	×110.0	185.0	195.0	202.5	177.5	107.5	202.5	487.5	1	67.7
30	N 一般男子	83	森 寛衆	埼玉県	パワーリフティングジム鳥樞沙摩	1998	79.60	157.5	167.5	175.0	85.0	90.0	×95.0	200.0	×215.0	×215.0	175.0	90.0	200.0	465.0	2	65.8
28	oN 一般男子	83	大森 学	東京都	KAME SUN GYM	1992	80.30	160.0	165.0	170.0	140.0	145.0	×150.0	150.0	160.0	-	170.0	145.0	160.0	475.0	Open	66.9
29	oN 一般男子	83	工藤 俊平	東京都	個人	1995	81.05	130.0	140.0	150.0	90.0	100.0	105.0	135.0	150.0	160.0	150.0	105.0	160.0	415.0	Open	58.1
32	oN 一般男子	93	寺田 綜汰	茨城県	ミライジム	1993	91.35	220.0	240.0	245.0	150.0	160.0	170.0	220.0	×230.0	×250.0	245.0	170.0	220.0	635.0	Open	83.8
31	N 一般男子	93	宍戸 晨紀	埼玉県	NEXTREAM	1995	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33	N M2男子	93	阿部 崇	埼玉県	個人	1973	88.15	177.5	187.5	192.5	100.0	110.0	112.5	185.0	200.0	×205.0	192.5	112.5	200.0	505.0	1	67.8
34	N M3男子	93	上野 俊彦	埼玉県	個人	1965	89.05	60.0	100.0	×125.0	137.5	×140.0	×140.0	100.0	120.0	142.5	100.0	137.5	142.5	380.0	1	50.8
35	N 一般男子	105	阿部 直	埼玉県	NEXTREAM	1992	98.40	207.5	222.5	235.0	130.0	135.0	×140.0	205.0	227.5	242.5	235.0	135.0	242.5	612.5	1	78.0
36	N M2男子	105	浜田 誠司	埼玉県	ハマースポーツジム	1972	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
37	N 一般男子	120超	米田 昌平	埼玉県	個人	1991	120.50	260.0	270.0	×275.0	180.0	×190.0	×190.0	×245.0	245.0	252.5	270.0	180.0	252.5	702.5	1	81.5

【陪審員】

山本 茂樹(埼玉2級) 大澤 充(埼玉2級) 関根 隆信(埼玉2級) 安田 優(神奈川2級)

【審判員、TC】

布施 勝(埼玉2級) 山本 茂樹(埼玉2級) 芦川 等(埼玉2級) 大澤 充(埼玉2級)

さいたま市パワーリフティング協会

以上 報告いたします

大会実行委員長 今井 剛