

第37回 埼玉県ベンチプレス選手権大会 検量/試技開始時刻 スケジュール						
セッション	1			2		
入場可能時間	8:45～			※検量時間までにご来館ください		
グループ	A	B	C	D	E	F
人数	17	17	17	19	19	18
検量開始時刻	9:00	Aグループ終了後	Bグループ終了後	11:30	Dグループ終了後	Eグループ終了後
試技開始時刻	11:00	Aグループ終了後	Bグループ終了後	13:30	Dグループ終了後	Eグループ終了後
階級	女子ジュニア(1名) 女子マスターズ(16名)	女子一般(4名) 男子M3～M5(13名)	男子サブジュニア(1名) 男子ジュニア(8名) 男子オープン(8名)	男子59kg/一般・M2(3名) 男子66kg/一般・M1・M2(12名) 男子74kg/M2(4名)	男子74kg/一般・M1(14名) 男子83kg/一般・M2(5名)	男子83kg/一般・M1(4名) 男子93kg/一般・M1・M2(9名) 男子105kg/M1/M2(4名) 男子120kg/M1(1名)
開会式		10:30頃～				
閉会式		閉会式は行いません／メダル受取(3位以内)後解散となります。(賞状はありません。)				

【試技進行順】 1面で進行します。

■第1セッション 試技開始11:00～	ベンチプレス(Aグループ → Bグループ → Cグループ)
■第2セッション 試技開始13:00～	ベンチプレス(Dグループ → Eグループ → Fグループ)

- 受付は検量と同時に行います。検量の際に、スタート重量、ラック高さ及びセーフティラック高さをお聞きしますので、検量までに確認しておくようにしてください。
(※ ラック高の確認が間に合わない場合は検量優先で行い、検量後に放送席へ各自ラック高さをお伝えください。)
- Aグループ、Dグループは時間通り検量を開始いたします。他のグループは前のグループの検量が終わり次第スタートします。
- 検量は各グループロットNo順に行います。検量室前に貼ってある、検量順番表を確認してください。呼ばれた際に不在の場合は、グループの最後に回されてしまいます。
- 試技開始時刻は目安時間となります。当日の試技開始時刻のアナウンスを良く聞いてください。記載時刻より早まることはありません。
- グループ間は基本、時間を空けず連続して試技を行います。(審判・役員交代、器材準備時間のみ)

注意事項

- ① 会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。
- ② 試技会場より外へ出られる場合(ロビー、レストラン等の館内施設も含む)は、ツリバンでの歩行はご遠慮ください。Tシャツ、ズボン等の普段着に着替えていただきますようお願いいたします。
- ③ 当日の忘れ物等は協会の方で処分させていただきます。くれぐれも帰宅の際に忘れ物の無いよう、ご注意ください。
- ④ 本大会は無観客試合となります。選手、役員以外の方の入場はご遠慮ください。また、会場内はマスクの着用は任意と致します。
- ⑤ 開会式、閉会式は行いません。試技終了後、メダル受け取り(3位以内の選手のみ)後、解散となります。本大会では個人賞状の発行はありませんのでご注意ください。
*団体戦)既に帰られて団体戦賞状をお渡しできない場合、賞状は処分いたします。後日郵送及び再発行は致しませんのでご注意ください。
- ⑥ 本大会はスポーツ保険に加入しております。対象は選手、補助員及び役員になります。大会期間中に怪我をされた方は、速やかに役員へお声掛けください。後日、お話を頂いても対応出来ませんのでご注意ください。
- ⑦ 埼玉県記録は自己申告制となります。大会当日のみ受付致します。記録を樹立された方は、受付に置いてある埼玉県記録申請書に必要事項を記入の上、役員へ提出してください。

*スケジュールは変更となる可能性がございます。変更する際には埼玉県ホームページに掲載致します。